



Yo, \_\_\_\_\_, declaro inscribirme en un Programa o Curso Educativo de Snorkeling/Submarinismo y/o participar en actividades de Snorkeling/Submarinismo y operaciones relacionadas conducidas por **Goetz Schäfer - X9638447K**, a través del Centro de Buceo **Daivoon Diving Center**, en **Costa Tegui 35508, Las Palmas, España** incluyendo también las personas aquí empleadas.

**Las condiciones de participación** - entran en vigor a partir del comienzo de las actividades aquí el: \_\_\_\_\_

1. La participación en actividades subacuáticas y cursos asumiendo el riesgo de las mismas. Sé que el snorkel y el buceo con aire a presión son deportes potencialmente peligrosos que conllevan un riesgo y un esfuerzo.
2. Absuelvo, renuncio, exonero y me comprometo a no demandar a Daivoon o a cualquiera de sus empleados excepto si ocurre una negligencia por parte de los mismos.
3. En caso de que un accidente me impida tomar decisiones por mi mismo/a autorizo al equipo de Daivoon a tomarlas por mi. Yo me haré cargo de cubrir los gastos originados por ello que no cubra el seguro.
4. Me comprometo a usar cuidadosamente al equipo que me han asignado. En caso de daño o deterioro (por ejemplo por orina), el cual se atribuya a un descuido por mi parte, o incluso en caso de pérdida, cubriré los gastos de los daños causados o limpieza.
5. La escuela de buceo no se hace responsable en caso de robos, daños o pérdida de propiedades privadas. Esto también cuenta en caso de excursiones o inmersiones guiadas en el agua. De lo contrario, sólo se responsabilizará si se puede atribuir graves descuidos por parte de la escuela.
6. La edad mínima para el buceo en mar abierto es de 10 años. En caso de menores, es necesario una aprobación por parte de los responsables civiles.
7. Durante las inmersiones, cumpliré con las indicaciones recibidas por el guía o su ayudante.
8. Si se interrumpe o cancela la inmersión antes de tiempo, por razones ajenas al centro de buceo, no existe derecho de reembolso del dinero. Esto también cuenta para cursos de buceo.
9. Básicamente está prohibido bucear sólo. Los participantes de la inmersión han de quedarse juntos, como también sumergirse y emerger, juntos.
10. Estoy de acuerdo con respetar las leyes locales para la protección del medio ambiente y especialmente me comprometo a no coger plantas, animales u otras cosas que encontremos en el fondo.
11. Estoy de acuerdo con no bucear: Después de comidas copiosas, tras haber consumido alcohol o drogas, después de haberme expuesto un largo período de tiempo al sol, teniedo congestión, si estoy fatigado/a o tras una operación o cualquier problema de salud así como el día de la llegada o la salida en avión.
12. Entiendo y estoy de acuerdo con que mis datos personales estarán seguros y sólo se usarán para lo relacionado con la actividad.
13. Confirmo que soy capaz de nadar al menos 25 metros.
14. Por motivos de seguridad Daivoon comprueba y mantiene el equipo en perfectas condiones para el buceo. No obstante cada buceador debe asegurarse de que todo funciona correctamente antes de cada buceo.

*He leído y entendido las condiciones de participación y confirmo que soy plenamente consciente de los riesgos del snorkel y el buceo y que he sido asesorado sobre las prácticas de buceo seguras a las que se adhiere el Centro de Buceo Daivoon. Además, declaro que toda la información que he proporcionado sobre mis datos personales, mi historial médico y mi historial de buceo es exacta a mi leal saber y entender. Estoy de acuerdo en aceptar la responsabilidad por las omisiones relacionadas con mi falta de revelación de cualquier condición de salud existente o pasada.*

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del participante: \_\_\_\_\_

*Para los menores, firma del tutor legal*

**Contacto de emergencia**

<b>Nombre:</b>	<b>Nº de móvil:</b>
----------------	---------------------

## Informe Médico del Buceador | Cuestionario del participante (confidencial)

El buceo requiere una buena salud física y mental. Hay algunas condiciones médicas que pueden ser peligrosas durante la práctica del buceo, y que se enumeran a continuación. Aquellos que tienen o están predispuestos a cualquiera de estas condiciones, deben ser evaluados por un médico. Este Cuestionario de Médico del Buceador proporciona una base para determinar si Ud. debe buscar esa evaluación. Si tiene alguna inquietud acerca de su estado físico para la práctica del buceo y no están representadas en este formulario, consulte con su médico antes de bucear. Las referencias a "buceo" en este formulario abarcan tanto el buceo Recreativo con equipo autónomo como el buceo en apnea. Este formulario está diseñado principalmente como un examen médico inicial para los nuevos buceadores, pero también es apropiado para los buceadores que reciben educación continua. Por su seguridad y la de otras personas que pueden bucear con usted, responda a todas las preguntas honestamente.

### Instrucciones

**Complete este cuestionario como requisito previo para el entrenamiento de apnea o de buceo con equipo autónomo. para las mujeres:** Si usted está embarazada, o intenta quedar embarazada, no bucee.

1	He tenido problemas con los pulmones, la respiración, el corazón y/o la sangre que afectan a mi rendimiento físico o mental normal	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>A</b>	No <input type="checkbox"/>
2	Tengo más de 45 años.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>B</b>	No <input type="checkbox"/>
3	Me cuesta realizar ejercicio moderado (por ejemplo, caminar 1,6 kilómetros/una milla en 12 minutos o nadar 200 metros/yardas sin descansar). O no he podido participar en una actividad física normal debido a razones de estado físico o de salud en los últimos 12 meses.	Si <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
4	He tenido problemas con mis ojos, oídos, o fosas nasales / senos paranasales.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>C</b>	No <input type="checkbox"/>
5	He tenido una cirugía en los últimos 12 meses, O tengo problemas continuos relacionados con una cirugía anterior.	Si <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
6	He perdido el conocimiento, he tenido dolores de cabeza por migraña, convulsiones, accidente cerebrovascular, lesión significativa en la cabeza, o he sufrido de lesión o enfermedad neurológica persistente.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>D</b>	No <input type="checkbox"/>
7	He tenido problemas psicológicos (o he recibido tratamiento psicológico en los últimos 5 años), me diagnosticaron una discapacidad de aprendizaje, trastorno de la personalidad, ataques de pánico o una adicción a las drogas o el alcohol, me han diagnosticado un problema de aprendizaje o de desarrollo.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>E</b>	No <input type="checkbox"/>
8	He tenido problemas de espalda, hernia, úlceras o diabetes.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>F</b>	No <input type="checkbox"/>
9	He tenido problemas estomacales o intestinales, incluyendo diarrea reciente.	Si <input type="checkbox"/> Ir al Cuadro <b>G</b>	No <input type="checkbox"/>
10	Estoy tomando medicamentos recetados (con la excepción de los anticonceptivos o los medicamentos antipalúdicos que no sea Lariam-mefloquina).	Si <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>

### Firma del Participante

**Si respondió NO** a las 10 preguntas anteriores, no se requiere una evaluación médica. Por favor, lea y acepte la declaración del participante a continuación con la fecha y su firma.

**Declaración del Participante:** He respondido a todas las preguntas honestamente, y entiendo que acepto la responsabilidad por cualquier consecuencia resultante de cualquier pregunta que pueda haber respondido inexactamente o por no haber revelado cualquier condición de salud existente o pasada.

\_\_\_\_\_  
Firma del participante (o, si es menor de edad, se requiere la firma del padre/tutor del participante.)

\_\_\_\_\_  
Fecha (dd/mm/aaaa)

\_\_\_\_\_  
Nombre del Participante (Mayúsculas)

\_\_\_\_\_  
Fecha de Nacimiento (dd/mm/aaaa)

\_\_\_\_\_  
Nombre del Instructor (Mayúsculas)

\_\_\_\_\_  
Nombre del Centro e Buceo (Mayúsculas)

\* **Si respondió SI** a las preguntas 3, 5 o 10 anteriores **O** a cualquiera de las preguntas de la página 2, lea y acepte la declaración anterior con la fecha y su firma **Y** lleve el Formulario de **Evaluación del Médico (página 3) a su médico**, para una evaluación médica. La participación en un programa de entrenamiento de buceo, requiere la aprobación de su médico.

## Informe Médico del Buceador | Cuestionario del Participante (Confidencial) Continuación

<b>CUADRO A – TENGO/HE TENIDO:</b>		
Cirugía torácica, cirugía cardíaca, cirugía de válvulas cardíacas, un dispositivo médico implantado (por ejemplo, stent, marcapasos, neuroestimulador), neumotórax y/o enfermedad pulmonar crónica.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Asma, sibilancias, alergias graves, fiebre del heno o vías respiratorias congestionadas en los últimos 12 meses que limite mi actividad física/ ejercicio.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Un problema o enfermedad que involucra mi corazón como: angina de pecho, dolor en el pecho en el esfuerzo, insuficiencia cardíaca, edema pulmonar, miocardiopatía o accidente cerebrovascular, O estoy tomando medicamentos para cualquier afección cardíaca.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Bronquitis recurrente y tos persistente en los últimos 12 meses, O han sido diagnosticados con enfisema.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Síntomas que afecten a mis pulmones, respiración, corazón y/o sangre en los últimos 30 días y que perjudiquen mi rendimiento físico o mental.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
<b>CUADRO B – TENGO MÁS DE 45 AÑOS Y:</b>		
Actualmente fumo o inhalo nicotina por otros medios.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Tengo un nivel alto de colesterol.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Tengo presión arterial alta.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
He tenido un familiar (de 1er. O 2º grado de consanguinidad) que murió de muerte súbita o de enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular antes de los 50 años, O tengo antecedentes familiares de enfermedad cardíaca antes de los 50 años (incluidos ritmos cardíacos anormales, enfermedad de las arterias coronarias o cardiomiopatía)	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
<b>CUADRO C – TENGO/HE TENIDO:</b>		
Cirugía sinusal en los últimos 6 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Enfermedades del oído o cirugía del oído, pérdida de audición o alteraciones del equilibrio.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Sinusitis recurrente en los últimos 12 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Cirugía ocular en los últimos 3 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
<b>CUADRO D – TENGO/HE TENIDO:</b>		
Lesión en la cabeza con pérdida de conciencia en los últimos 5 años.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Lesiones o enfermedades neurológicas persistentes.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Dolores de cabeza recurrentes por migraña en los últimos 12 meses, o tomo medicamentos para prevenirlos.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Desvanecimientos o desmayos (pérdida total/parcial de la conciencia) en los últimos 5 años.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Epilepsia, ataques o convulsiones, O tomo medicamentos para prevenirlos.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
<b>CUADRO E – TENGO/HE TENIDO:</b>		
Salud conductual, problemas mentales o psicológicos que requieran tratamiento médico/psiquiátrico.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Depresión Mayor, tendencia suicida, ataques de pánico, trastorno bipolar descontrolado que requiere medicación/tratamiento psiquiátrico.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
He sido diagnosticado con una condición de salud mental o un trastorno de aprendizaje/desarrollo que requiere atención continua o de un alojamiento especial.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Una adicción a las drogas o al alcohol que requiere tratamiento en los últimos 5 años.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
<b>CUADRO F – TENGO/HE TENIDO:</b>		
Problemas recurrentes en la espalda en los últimos 6 meses que limitan mi actividad diaria.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Cirugía de espalda o columna vertebral en los últimos 12 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Diabetes, ya sea controlada por medicación o por dieta, O diabetes gestacional en los últimos 12 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Una hernia no corregida que limita mis habilidades físicas.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Úlceras activas o no tratadas, heridas problemáticas o cirugía de úlceras en los últimos 6 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
<b>CUADRO G – TENGO:</b>		
Cirugía de ostomía y no tengo autorización médica para nadar o participar en actividad física.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Deshidratación que requiere intervención médica en los últimos 7 días.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Úlceras estomacales o intestinales activas o no tratadas o cirugía de úlceras en los últimos 6 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Ardor de estómago frecuente, regurgitación o enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE).	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Colitis ulcerosa activa o no controlada o enfermedad de Crohn.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>
Cirugía bariátrica en los últimos 12 meses.	SI <input type="checkbox"/> *	No <input type="checkbox"/>